

Простые правила безопасности на дороге для детей

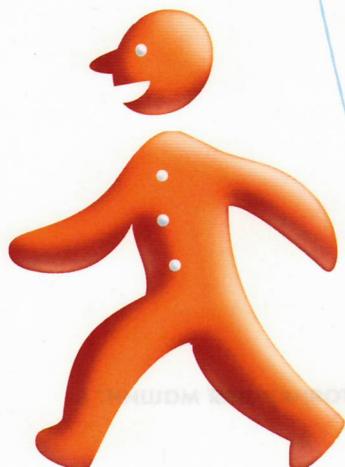


В машине

- Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности, даже если вы едете на короткое расстояние, чтобы вас не выбросило на дорогу в случае аварии. Не расстегивайте их до тех пор, пока машина полностью не остановится.
- Всегда садитесь на заднее сиденье автомобиля. При правильно пристегнутых ремнях безопасности вы сможете избежать сильной травмы в случае аварии.
- Всегда выходите из автомобиля со стороны тротуара – так вы будете защищены от проезжающих мимо машин.

Правила для пешеходов

- Никогда не стойте за машиной, которая припарковывается или отъезжает с места стоянки. Будьте особенно внимательны при переходе через дорогу.
- В городе передвигайтесь по тротуару. Если тротуара нет, идите по стороне, противоположной движению навстречу транспорту.
- Переходите улицу только по пешеходному переходу. Сначала остановитесь на краю тротуара и оцените движение. Если дорога регулируется светофором, дождитесь зеленого света для пешеходов.
- Посмотрите налево, а дойдя до середины дороги - направо. Прежде чем переходить дорогу, дождитесь, пока машины полностью не остановятся.
- Переходя дорогу, внимательно следите за движением. Никогда не бегите через дорогу, даже по пешеходному переходу.
- Если вам надо перейти дорогу после того, как вы вышли из автобуса, не переходите улицу ни перед ним, ни за ним. Дождитесь, пока автобус не отойдет, водитель проезжающей мимо автобуса машины может вас не заметить.



RENAULT



На велосипеде

- Детям до 14 лет запрещено ездить по дороге и тротуару на велосипеде.
- Кататься на велосипеде можно только в безопасных местах вдали от дорожного движения – парках, дорожках, дворах.
- Катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения или столкновения.



На роликовых коньках

- Никогда не выезжайте на проезжую часть на роликовых коньках и не катайтесь по тротуару! Лучше кататься только в специально отведенных для этого местах – парках, дорожках, площадках.
- Всегда носите средства защиты: шлем, налокотники, наколенники, защиту для запястий рук.
- Будьте внимательны в отношении возможных препятствий на дороге. Для вашей безопасности необходимо аккуратно объехать их.
- Не цепляйтесь к транспортным средствам и не просите друзей подтолкнуть вас посильнее – это опасно.

Будьте внимательны всегда!

Будьте внимательны каждый раз, когда проходите выезд из двора или стоянку для машин: в любой момент оттуда может появиться машина без предупреждения.

Если вы не знаете, что означает какой-либо дорожный знак, спросите родителей.

Все дорожные знаки и сигналы соответствуют Правилам дорожного движения, они существуют для того, чтобы обеспечить безопасность на улицах.

Соблюдайте правила всегда: идете ли пешком, едете ли на машине или велосипеде, катаетесь ли на роликовых коньках.



Более подробную информацию о программе «Безопасность на дорогах для всех» вы можете получить на Интернет-сайте

www.doroga.renault.ru

Скорректируйте вашу скорость в соответствии со скоростью общего движения на дороге

- Уменьшите скорость вашего движения. Существует прямая связь между скоростью движения и количеством несчастных случаев: когда скорость движения падает на 1 км/час, количество автомобильных аварий со смертельным исходом сокращается на 4%.
- Снижайте скорость движения ночью и в плохую погоду.
- Средняя скорость реакции водителя – 1,5 секунды, за это время вы при скорости 50 км/час в городском районе успеете проехать расстояние, равное трем припаркованным автомобилям, до того, как нажмете на тормоз.
- На мокрой дороге тормозной путь удваивается.
- Гибель людей может повлечь за собой столкновение даже на скорости 30 км/час
- Интегрированная антиблокировочная система (ABS) не уменьшает тормозной путь. У нее другая цель – обеспечить устойчивое торможение автомобиля без заноса и блокировки колес.

Никогда не употребляйте алкоголь, перед тем как сесть за руль

- Вам необходимо выбрать: либо пить, либо вести машину. Каждое пятое происшествие на дорогах России связано с управлением транспортным средством в состоянии опьянения.
- Алкоголь влияет на остроту зрения, рассеивает внимание, повышает утомляемость и увеличивает время реакции.
- Риск несчастного случая увеличивается вдвое, когда уровень алкоголя в крови поднимается до 0,5 г/л, и в 10 раз, когда он достигает 0,8 г/л.

Продумайте маршрут и отдохните перед дорогой

- Проверьте состояние вашей машины перед поездкой. Даже спущенные шины могут явиться причиной аварии.
- Не кладите тяжелые предметы на полку в машине. При столкновении они могут превратиться в смертоносные «снаряды».

Держите руль обеими руками

- Положение рук на руле «без четверти три» или «без десяти два» дает наилучший контроль над автомобилем.
- Перекрецывание рук на руле или держание руля за основание опасно в случае столкновения и при срабатывании воздушных подушек безопасности.

Подумайте о своем комфорте и безопасности

- Наклоните свое кресло под удобным для вас углом и пристегнитесь ремнями безопасности так, чтобы они не стесняли ваших движений.
- Обратите внимание на подголовник, который должен быть наклонен к затылку как можно ближе.

Следите за ситуацией на дороге

- Будьте готовы в случае опасности среагировать: сменеврировать или нажать на тормоз.



RENAULT



RENAULT

Простые правила безопасности на дороге для родителей

Уважаемые родители!

Пожалуйста, помните, что личный пример - лучший метод воспитания детей. Именно поэтому специалисты компании RENAULT убедительно просят Вас соблюдать нижеприведенные правила. С их помощью Вы сможете значительно снизить вероятность возникновения опасной ситуации для вас и вашего ребенка.



Пристегивайте ремни безопасности!

- Даже если вы едете по знакомой дороге на небольшое расстояние. Учтите, что 70% несчастных случаев, в которых погибают пассажиры, происходят в пределах первых 25 км пути.
- Пристегивайтесь, даже если ваш автомобиль оснащен воздушными подушками безопасности.
- Если ремни не пристегнуты, столкновение даже на скорости 30 км/час может привести к гибели пассажиров. Пристегиваясь ремнями безопасности, вы уменьшаете риск несчастных случаев с летальным исходом на 45%.
- Самые лучшие устройства безопасности бесполезны, если они неправильно используются. К сожалению, в 40% случаев используемые устройства безопасности либо не подходят детям, либо неправильно крепятся.
- Объясните детям как себя вести, и подавайте личный пример.

Приучайте детей к соблюдению этих правил сделайте так, чтобы они чувствовали ответственность.

Дети должны сидеть на заднем сиденье.

Убедитесь, что ремни безопасности пристегнуты

- Убедитесь в том, что ребенок пристегнут ремнями безопасности
- Лобовое столкновение при скорости 50 км/час равносильно падению с третьего этажа здания. Поэтому, не пристегивая ребенка ремнями, вы как бы разрешаете ему играть на балконе без перил!
- Все средства безопасности должны быть правильно подобранны.
- Дети до 12 лет должны сидеть на заднем сиденье. Центральное заднее сиденье – самое безопасное место при боковом столкновении.

Ремни безопасности и специальное сиденье для детей должны соответствовать росту и весу ребенка

- Самым лучшим защитным устройством для ребенка, которому еще не исполнилось 2 лет и вес которого не достигает 13 кг, – это специальное кресло для детей, которое крепится на заднем сиденье и обращено к заднему стеклу. Самое важное – защитить шею ребенка, которая наиболее уязвима. Использование этого кресла уменьшает нагрузку на шею при столкновении почти на 90%.

Предупреждение! Если ваш автомобиль оснащен воздушными подушками безопасности, никогда не устанавливайте детское сиденье на переднее место. При срабатывании подушки безопасности, ребенок может быть травмирован, так как его сиденье будет расположено очень близко к ней.

- Для детей до 4 лет весом до 18 кг рекомендуется использовать детское кресло со специальной системой ремней безопасности. Оно уменьшает возможность получения травм на 70%.
- Для детей в от 3 до 12 лет подходит специальное сиденье с двумя боковыми системами ремней безопасности или специальной системой безопасности.
- Маленький ребенок на руках у взрослых в случае аварии абсолютно незащищен. При лобовом столкновении на скорости 50 км/час со стоящим на месте предметом кинетическая энергия превращает ребенка весом 25 кг в ракету, весящую 500 кг, то есть его вес возрастает в 20 раз.